

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

1/18/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268\202	Биточки из мяса с соусом,макароны отварн.	100\150		362	12	18	39
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200\3,5		97	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
		52	Салат из свеклы отварной	60		56	0	4	5
			Итого на завтрак	544		596	16	22	74
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат витаминный	60		93	2	4	13
	1 блюдо	102	Суп картофельный с фасолью и зеленью	200\1		119	4	4	13
	2 блюдо	301	Кнели куриные с соусом	100		135	9	12	7
	гарнир	312	Пюре картофельное с м\сливочным	150		137	3	5	20
	сладкое	АКТ	Компот из свежемороженых ягод +С витам.	200		32	0	0	8
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13
			Итого за обед	771		663	24	27	89
			Итого за день	1315		1260	40	49	162